

Le grand Ménage

LA CUISINE

- JETER LES INGRÉDIENTS PÉRIMÉS (FARINE, CONDIMENTS...)
- NETTOYER ET RÉORGANISER LE FRIGO (INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR)
- NETTOYER ET RÉORGANISER LES PLACARDS (INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR)
- NETTOYER LE FOUR (INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR)
- NETTOYER LA GAZINIÈRE / LES PLAQUES
- NETTOYER LE MICRO ONDES (INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR)
- DÉGIVRER LE CONGÉLATEUR
- LAVER LES TORCHONS ET SERVIETTES
- LAVER LES RIDEAUX / ÉPOUSSETER LES STORES
- DÉTARTRER LE LAVE VAISSELLE, LA BOUILLOIRE ET LA CAFETIÈRE
- FAIRE BRILLER LE LAVABO
- ÉPOUSSETER LE DESSUS DES MEUBLES
- ENLEVER LES TOILES D'ARAIGNÉES
- NETTOYER LES INTERRUPTEURS ET LES ABATS JOURS
- LAVER LES VITRES
- NETTOYER LES APPAREILS MÉNAGERS
- NETTOYER LE PLAN DE TRAVAIL
- NETTOYER LA POUBELLE
- ASPIRER ET LAVER LE SOL

+ DE LISTES SUR PIKIBOU.FR

Le grand Ménage

SALLE DE BAINS ET TOILETTES

- LAVER LES SERVIETTES, PEIGNOIRS ET TAPIS DE BAIN
- RÉCURER LA BAIGNOIRE / DOUCHE
- RÉCURER LES TOILETTES
- NETTOYER LE LAVABO
- LAVER LE RIDEAU DE DOUCHE
- ÉPOUSSETER LES STORES
- LAVER LES FENÊTRES ET MIROIRS
- NETTOYER INTERRUPTEURS ET ABATS JOURS
- ÉPOUSSETER LE DESSUS DES MEUBLES
- DÉSINFECTER LES BROSSES À DENTS
- LAVER LES PINCEAUX DE MAQUILLAGE
- JETER LES PRODUITS DE BEAUTÉ ET LES MÉDICAMENTS PÉRIMÉS
- RÉORGANISER ET NETTOYER L'INTÉRIEUR DES PLACARDS
- NETTOYER L'EXTÉRIEUR DES PLACARDS
- FAIRE BRILLER LES ROBINETS ET LE POMMEAU DE DOUCHE
- NETTOYER LES FLACONS DE GELS DOUCHE, SHAMPOINGS, ET LES JOUETS
- LAVER LES MURS S'ILS SONT CARRELÉS
- ASPIRER ET LAVER LE SOL

+ DE LISTES SUR PIKIBOU.FR

Le grand Ménage

SALON ET SALLE À MANGER

- FAIRE LES POUSSIÈRES ET LES TOILES D'ARAIGNÉES
- JETER OU DONNER LES VIEUX MAGAZINES ET JOURNAUX
- NETTOYER LES PIEDS DE TABLE ET DE CHAISES
- NETTOYER DERRIÈRE LA TV ET SOUS LES MEUBLES
- NETTOYER LES CÂBLES DE TV, CHAÎNE HI FI...
- LAVER LES RIDEAUX / ÉPOUSSETER LES STORES
- LAVER LES HOUSSES DE CANAPÉ / FAUTEUILS / COUSSINS
- ASPIRER SOUS LES COUSSINS DE CANAPÉ
- RÉORGANISER LES LIVRES / DVD
- NETTOYER LES LUMINAIRES ET LES INTERRUPTEURS
- LAVER LA NAPPE
- LAVER LES VITRES ET MIROIRS
- LAVER LES LITS DES ANIMAUX / L'AQUARIUM
- ARROSER LES PLANTES
- ASPIRER ET LAVER LE SOL

+ DE LISTES SUR PIKIBOU.FR

Le grand Ménage

COULOIRS, ENTRÉE ET BUANDERIE

- NETTOYER LES PORTES
- NETTOYER LE PAILLASSON
- LAVER LES VITRES ET MIROIRS
- NETTOYER LUMINAIRES ET INTERRUPTEURS
- RANGER LES MANTEAUX ET VESTES PEU UTILISÉS
- FAIRE LES POUSSIÈRES ET NETTOYER LES TOILES D'ARAIGNÉES
- RÉPASSER ET RANGER LE LINGE
- NETTOYER L'EXTÉRIEUR DE LA MACHINE À LAVER ET DU SÈCHE LINGE
- VIDER LES FILTRES DE LA MACHINES À LAVER ET DU SÈCHE LINGE
- NETTOYER ET RÉORGANISER LES ÉTAGÈRES
- ASPIRER ET LAVER LE SOL

+ DE LISTES SUR PIKIBOU.FR